

Skitourenkurs für Interessierte jeden Alters

Bei leichten Skitouren erlernen Sie die Grundkenntnisse des Skitourengehens. Es macht sicher mehr Spaß, wenn Sie Grundkenntnisse im Skifahren (Stemmschwung) und Kondition für 2 Stunden Aufstieg sind von Vorteil Grundkondition mitbringen.

Kursprogramm: Tourenplanung, Lawinenlagebericht, Ausrüstung, Spuranlage, Erste Hilfe. Bei einfachen bis mittleren Skitouren bieten wir eine praxisbezogene Ausbildung, Umgang mit Lawinensuchgeräten.

Kursbeginn: **Samstag, 13. Jänner 2018,**
Skifahren, Tiefschneefahren, kleine Skitour,
Übung mit dem Verschütteten-Suchgerät.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Hans-Resel-Gasse, Parkplatz

Weitere Termine:

- 14. Jänner 2018, Sonntag,
- 27. Jänner 2018, Samstag,
- 28. Jänner 2018, Sonntag,

Skitourenziele in den Triebener oder
Wölzer Tauern, den Seckauer Tauern,
Gleinalm den Eisenerzer oder Seetaler
Alpen, je nach Schneelage.

Kursleiter: Otto Stock, staatl. gepr. Ski-Instruktor und Instruktor Hochalpin und
Peter Hafellner, staatl. gepr. Instruktor Ski-Hochtouren

Kursbeitrag € 70,-- (für Naturfreunde-Mitglieder)

Anmeldungen, Auskünfte: Naturfreundebüro, Knittelfeld, Bahnstraße 21,

jeden Mittwoch von 9.30 bis 11.30 Uhr und von 16.00 bis 18.30 Uhr

☎ 03512/726 46 bzw. 444 13, Telefax 03512/726 47, e-mail josef.steinberger@aon.at

